

Yleisurheilun harrasteryhmä Espoon Keskus to 17.00-18.30

Torstai	Laji
10.1.	Kuula
17.1.	Kiekko / moukari
24.1.	Nopeus / koordinaatio
31.1.	Viestit
7.2.	Pikajuoksu
14.2.	Pituus
21.2.	Talviloma! Ei harjoituksia.
28.2.	Kuntopiiri
7.3.	Kolmiloikka
14.3.	Aitajuoksu
21.3.	Keihäs
28.3.	Korkeus
4.4.	Heitot
11.4.	Hypyt
18.4.	Pääsiäinen. Ei harjoituksia.
25.4.	Toiveita

Treenit Kannusillanmäen väestösuojaissa kello 17.00-18.30

Perttu Örn
Nuorisopäällikkö
perttu@espoontapiot.fi
050 464 4661

