

Yleisurheilun harrasteryhmä Otaniemi tiistai 19.30-21.00

Tiistai	
7.1.	Kuula
14.1.	Nopeus / koordinaatio
21.1.	Pituus
28.1.	Korkeus
4.2.	Seiväs
11.2.	Viestit
18.2.	Talviloma! Ei harjoituksia.
25.2.	Kuntopiiri
3.3.	Aitajuoksu (lämpö ulkona)
10.3.	Kiekko / moukari
17.3.	Pikajuoksu (lämpö ulkona)
24.3.	KP + seiväs
31.3.	Kolmiloikka
7.4.	Hypyt
14.4.	Keihäs
21.4.	Toiveita

*6.3. Lämmittely ulkona 30 min

*20.3. Lämmittely ulkona 30 min

Kokoontuminen pääovien edessä!

Perttu Örn

Nuorisopäällikkö

perttu@espoontapiot.fi

050 464 4661

