

## Yleisurheilun harrasteryhmä Otaniemi lauantai 10.00-11.30

Lauantai	
11.1.	KP + seiväs
18.1.	Kiekko / moukari
<b>25.1.*</b>	Kolmiloikka
<b>SU 2.2.**</b>	Nopeus / koordinaatio
8.2.	Pikajuoksu
15.2.	Pituus
<b>22.2.</b>	<b>Talviloma! Ei harjoituksia.</b>
29.2.	Kuntopiiri
7.2.	Kuula
14.2.	Viestit
21.2.	Keihäs
28.2.	Korkeus
4.4.	Seiväs
11.4.	Heitot
18.4.	Pikajuoksu / Aidat
<b>25.4.***</b>	Toiveita

\* 25.1. harjoitukset lauantaina Kannusillanmäen väestösuojassa kello 12.00-13.30.

\*\* 2.2. harjoitukset Otahallilla sunnuntaina kello 10.00-11.30.

\*\*\* 25.4. harjoitukset Otaniemen urheilukentällä.

Perttu Örn  
Nuorisopäällikkö  
perttu@espoontapiot.fi  
050 464 4661

