

Yleisurheilun harrasteryhmä Otaniemi tiistai 18.00-19.30

Tiistai	
7.1.	Keihäs
14.1.	Seiväshyppy
21.1.	Pituus + kolmiloikka
28.1.	Moukari
4.2.	Korkeus
11.2.	Kuula
18.2.	Talviloma! Ei harjoituksia.
25.2.	Kilpakävely
3.3.	Sovitaan harjoituksista
10.3.	Pelit + koordinaatio
17.3.	Sovitaan harjoituksista
24.3.	Aitajuoksu
31.3.	Kiekko
7.4.	Ohjaajien valinta
14.4.	Pikajuoksu
21.4.	Kierrosjuoksu + viestit

*3.3. Otahallissa on kilpailut, joten halliin ei pääse.

*17.3. Harjoitusten toteutuksesta sovitaan valmentajan kanssa. Asiasta tiedotetaan!

Perttu Örn
Nuorisopäällikkö
perttu@espoontapiot.fi
050 464 4661

