

SM-KILPAILUT / YLEISET OHJEET 2019

OSALLISTUMISOIKEUS JA TULOSRAJAT

SM 14-15

- Tulosraja on A-luokka, joka tulee olla saavutettu joko edeltävällä tai kuluvalle ulkoratakaudella tai viimeisimmän hallikauden aikana.
- Urheilija voi osallistua enintään kahteen lajiin. Alle 14-vuotiaat eivät voi osallistua ko. kilpailuihin.
- Kenttälajien ja kävelyn joukkuekilpailuissa (2 hlöä) on osallistuvien urheilijoiden yhteistuloksen oltava B-luokka kaksinkertaisena, ja jokaisen urheilijan tuloksen on oltava vähintään C-luokka.
- Seura kustantaa kilpailuihin A-luokan urheilijat, ja myös kenttälajien/kävelyn joukkuelajikilpailuihin B/C-luokan urheilijan, mikäli lajissa on jo mukana A-luokan urheilija.
- SM-maastoissa 15-sarjaan voivat osallistua 14- ja 15-vuotiaat urheilijat.

SM 16-22

- Vanhemmissa nuorten ikäluokissa ei ole tulosrajoja (usein poikkeuksena N/M16-17 3-loikka ja pituus).
- SM 16-17 –kilpailuissa ulkoradoilla maksimilajimäärä on 3 lajia/urheilija. Hallissa ei lajimäärärajoituksia.

YLEINEN / KALEVAN KISAT

- Kalevan kisoissa on tulosraja, joka tulee olla saavutettu joko edeltävällä tai kuluvalle ulkoratakaudella tai viimeisimmän hallikauden aikana. Lisäksi lajeihin on määritelty tavoiteltu urheilijamäärä. Jos tavoiteltu määrä ei täyty tulosrajan saavuttaneista, niin erikseen määriteltyjen minimirajojen saavuttaneet voivat ilmoittautua ns. odotuslistalle, joka muodostaa rankingin. Rankingin avulla urheilijamäärä täydennetään tavoiteltuun. Tilanne löytyy tilastopaja.fi-sivustolta. Lisätiedot (mm. tulosrajat) kisajärjestäjän kotisivuilta.
- Urheilijan on täytettävä kuluva kalenterivuoden aikana vähintään 16 vuotta.
- Aikuisten SM-halleihin määritellään vuosittain omat tulosrajat (ks. SUL:n/kisajärjestäjän nettisivut).

KUSTANNUKSET

- **Seura kustantaa kaikkiin SM-kilpailuihin A-luokan tehneet urheilijat** (osallistuminen, majoitus, matkat, ruokailu), Huom! omavastuu alempana
 - A-luokka tulee olla saavutettu kuluvalle kilpailukaudella tai sitä edeltävällä halli-/ulkoratakaudella.
 - **A-luokka tulee olla saavutettuna siinä ikäluokassa, jossa urheilija aikoo kilpailla sekä ainakin yhdessä niistä lajeista, joihin urheilija ko. SM-kilpailussa osallistuu**
 - Tekemällä A-luokan tai sijoittumalla pistesijoille itse SM-kilpailussa urheilija vapautuu maksuista
 - HUOM. Moniotteluiden SM-kilpailuissa seura maksaa ilmoittautumismaksun myös urheilijoille, joilla ei ole A-luokkaa.
- Muille kuin A-luokan urheilijoille SM-kilpailu on kaikilta osin omakustanteinen.
- Seura kustantaa SM-kilpailuiden kulut (majoitus, matkat, ruokailu) **yhdelle henkilökohtaiselle valmentajalle** per urheilija.

ILMOITTAUTUMINEN

- **Ilmoittautuminen SM-kilpailuihin tapahtuu aina seuran kautta.**
- Toimita ilmoittautumisesi sähköpostitse valmennuspäällikölle viimeistään 2 päivää ennen viimeistä ilmoittautumispäivää tai erillisen ohjeen mukaan (nimi, sarja, lajit). Saat kuittauksen ilmoittautumisen saapumisesta sähköpostiisi.
- SM-kilpailuihin ei voi jälki-ilmoittautua.

MAJOITUS

- Seura varaa etukäteen majoitusta SM-kisapaikkakunnilta (pääsääntöisesti mikäli matkaa kertyy yli 100km), ja kustantaa majoituksen (A-luokan) urheilijoille ja yhdelle henkilökohtaiselle valmentajalle / per urheilija kisaa edeltävästä päivästä kisapäivään.
- Mikäli kilpailut järjestetään pääkaupunkiseudun ulkopuolella ja urheilija majoittuu kilpailupaikkakunnalla seuran kustantamassa majoituksessa, **veloitetaan urheilijalta 30 euron**

omavastuuosuus per majoitusyö (esimerkki: urheilija yöpyy SM-paikkakunnalla 2 yötä → laskutettava omavastuu 60e) tai 50 % majoitusyön hinnasta, mikäli hinnaksi jää alle 30e. **Omavastuuosuus on voimassa kaikkien ikäluokkien SM-kisoissa pois lukien Kalevan kisat ja SM-viestit.**

- Mikäli et majoitu seuran varaamassa majoituksessa, ilmoita siitä mahdollisimman pian, kuitenkin viimeistään ilmoittautumisen yhteydessä. Mikäli varaat oman majoituksen (esimerkiksi perheen kanssa), maksaa seura majoituksesta urheilijan osuuden kuittia ja kulutositetta vastaan. Korvattava summa on kuitenkin maksimissaan seuran varaamaa majoitusta vastaava summa.
- Valitettavasti emme pysty seuran kautta hoitamaan majoitusta vanhemmille ja muille kannustusjoukoille, vaan niistä tulee huolehtia itse.

KUJETUS / MATKUSTUS

- Yhteiskuljetusta SM-kilpailuihin järjestetään harkinnan mukaan riippuen joukkueen koosta ja kilpailupaikkakunnasta. Jos yhteiskuljetus on järjestetty, muita matkakuluja ei korvata.
- Mikäli yhteiskuljetusta ei järjestetä, seura korvaa matkakulut jälkikäteen joko
 - A) edullisimman julkisen kulkuneuvon mukaan (säilytä matkalippu kuitiksi), tai
 - B) oman auton käytöstä kilometrikorvauksen 0,25e/km, **kuitenkin vain, mikäli samassa autossa on matkustanut vähintään kaksi kilpailuihin osallistuvaa urheilijaa/henkilökohtaista valmentajaa.**
 - C) **matkakulujen maksimikorvaus on 80€ per kulkuväline.**
- Toivomme, että kilometrikorvauksia nostettaessa autoissa matkustaa mahdollisimman monta urheilijaa / valmentajaa.
- Matkakustannukset voidaan korvata myös yksin matkustavalle urheilijalle / valmentajalle silloin, kun hän asuinpaikkansa tai muun pakottavan syyn takia matkustaa SM-kilpailuihin eri matkareittiä kuin muut kilpailuihin osallistuvat seuran edustajat. Asiasta tulee tällöin sopia etukäteen.

RUOKAILU

- **Seura kustantaa kilpailuun osallistuvalla urheilijalla ja henkilökohtaisella valmentajalla yhden lämpimän ruoan urheilijan kisapäivinä.**
- Ensisijaisesti suosimme kisaruokalaa, jonne ostamme seuran puolesta ruokalippuja etukäteen.
- Kilpailuihin nimetty joukkueenjohtaja vastaa ruokalippujen hankinnasta ja jakelusta.
- Mikäli ruokailu kisaravintolassa ei urheilijan kilpailuaikataulun takia onnistu, korvaa seura muun ruokailun kuluista 8,50e/kisapäivä (laskutus jälkikäteen kuittia vastaan).

SEURAN EDUSTUSASU

- Suomen Urheiluliiton mestaruuskilpailusääntöjen mukaan urheilijan tulee SM-kilpailuissa esiintyä seuran virallisessa edustusasussa.
- Seuran kilpailu- ja lämmittelyasua tulee käyttää verryttelyssä, kilpailun aikana sekä palkintojenjaossa.

TOIMINTA KILPAILUPAIKKAKUNNALLA

- Seura nimeää kuhunkin SM-kilpailuun joukkueenjohtajan, joka vastaa joukkueen toiminnasta kilpailupaikkakunnalla ja toimii yhteyshenkilönä.
- Noudata kilpailupaikkakunnalla aina joukkueenjohtajan antamia ohjeita.
- Kaikissa tiedusteluissa ja ongelmatilanteissa ole ensisijaisesti yhteydessä nimettyyn joukkueenjohtajaan.

SM-KULUJEN LASKUTTAMINEN SEURALTA

- Kaikki SM-kilpailuista laskutettavat kulut **tulee laskuttaa seuralta kuukauden kuluessa SM-kilpailuista, kuitenkin viimeistään 20.9. mennessä!** Mikäli kuluja ei ole laskutettu tällä aikataululla, seuralta on oikeus olla korvaamatta kuluja.
- Laskutus tapahtuu täyttämällä seuran toimistolla kulutositte/matkalasku (tulostettavissa myös seuran nettisivuilta) ja palauttamalla se toimistoon. Mahdolliset kuitit/matkaliput tulee liittää kulutositteeseen.

Lisätietoja SUL:n mestaruuskilpailusäännöistä: <http://www.yleisurheilu.fi/kilpailut/saannot>

Toivotamme menestystä SM-kilpailuusi!

Kirsi Ahonen
Valmennuspäällikkö
p. 050-3539838
kirsi@espoontapiot.fi

Mari Kälkäinen
Yleisurheilujaoston puheenjohtaja
p. 040-5127376
mari.kalkainen@gmail.com