

Yleisurheilun harrasteryhmä Otaniemi lauantai 10.00-11.30

Lauantai	
12.1.	KP + seiväs
19.1.	Kiekko / moukari
26.1.*	Kolmiloikka
2.2.*	Nopeus / koordinaatio
9.2.	Pikajuoksu
16.2.	Pituus
23.2.	Talviloma! Ei harjoituksia.
2.3.	Kuntopiiri
9.3.	Kuula
16.3.	Viestit
23.3	Keihäs
30.3.	Korkeus
6.4.	Seiväs
SU 14.4.*	Heitot 12.30-14.00
20.4.	Pikajuoksu / Aidat
27.4.	Toiveita

26.1. ja 2.2. harjoitukset Kannusillanmäen väestönsuojassa kello 12.00-13.30.

Viikon 15 harjoitukset pidetään SUNNUNTAINA 14.4. kello 12.30-14.00.

Perttu Örn
Nuorisopäällikkö
perttu@espoontapiot.fi
050 464 4661

