

## Yleisurheilun harrasteryhmä Espoon Keskus to 17.00-18.30

Torstai	Laji
9.1.	Kuula
16.1.	Kiekko / moukari
23.1.	Nopeus / koordinaatio
30.1.	Viestit
6.2.	Pikajuoksu
13.2.	Pituus
20.2.	Talviloma! Ei harjoituksia.
27.2.	Kuntopiiri
5.3.	Kolmiloikka
12.3.	Aitajuoksu
19.3.	Keihäs
26.3.	Korkeus
2.4.	Heitot
9.4.	Hypyt
16.4.	Pääsiäinen. Ei harjoituksia.
23.4.	Toiveita

Treenit Kannusillanmäen väestösuojaissa kello 17.00-18.30

Perttu Örn  
Nuorisopäällikkö  
perttu@espoontapiot.fi  
050 464 4661

